



AÉROBIE 2018-19

Janvier à Avril 2019

Dates:

21 janvier 2019
28 janvier
4 février
11 février
18 février
25 février
4 mars
11 mars
18 mars
25 mars
1 avril
8 avril
15 avril

Endroit : Centre communautaire Marcel Giroux, 4501 rue Bannantyne, Verdun

Heure : 19h00 à 21h00

Coût : Le coût pour l'année est de 104\$.

Transport adapté : Veuillez demander votre départ pour 20h45 afin de permettre le départ au plus tard à 21h00.

Personne contact : Pour information ou absence, nous contacter au 514-839-3911.

Chaque participant devra avoir en sa possession à chaque cours :

- Une paire d'espadrille
- Un chandail ou une camisole sport
- Un pantalon ample
- Une bouteille d'eau
- Un soutien-gorge pour le sport (filles)

Pour faire le paiement pour la session :

Le paiement doit être acheminé à nos bureaux administratifs. 2 options pour faire votre paiement.

1. Par la poste ou en personne :

Corporation L'Espoir, 55 rue Dupras, bureau 511, Lasalle (Qc), H8R 4A8

Pour paiement en personne, appelez d'abord au 514-367-3757 pour nous aviser de votre visite

2. Sans frais par carte de crédit :

Formulaire disponible au <http://www.corporationespoir.org> → Formulaires → Formulaire de paiement par carte de crédit (sans frais). Transférez le formulaire rempli à martine@corporationespoir.org