

AÉROBIE 2019-20

DATES :

23 septembre 2019
 30 septembre
7 octobre Congé
14 octobre Annulé en raison des Élections
 21 octobre
 28 octobre
 4 novembre
 11 novembre
 18 novembre
 25 novembre
 2 décembre

20 janvier 2020
 27 janvier
 3 février
 10 février
 17 février
 24 février
 2 mars
 9 mars
 16 mars
 23 mars
 30 mars
 6 avril



Endroit : Centre communautaire Marcel Giroux, 4501 rue Bannantyne, Verdun

Heure : 19h00 à 21h00

Coût : Le coût pour l'année est de 168\$.

Transport adapté : Veuillez demander votre départ pour 20h45 afin de permettre le départ au plus tard à 21h00.

Personne contact : Pour information ou absence, nous contacter au 514-839-3911.

Chaque participant devra avoir en sa possession à chaque cours :

- Une paire d'espadrille
- Un chandail ou une camisole sport
- Un pantalon ample
- Une bouteille d'eau
- Un soutien-gorge pour le sport (filles)

Veuillez confirmer votre inscription au plus tard le 6 septembre 2019. Après quoi, nous octroierons la place à un autre participant.

Vous inscrire auprès de Léa Brousseau-Bellavance au 514-367-6326 ou à l'adresse courriel suivante : info@corporationespoir.org

Pour faire le paiement pour la session :

Le paiement doit être acheminé à nos bureaux administratifs. 2 options pour faire votre paiement.

1. Par la poste ou en personne :

Corporation L'Espoir, 55 rue Dupras, bureau 511, Lasalle (Qc), H8R 4A8

Pour paiement en personne, appelez d'abord au 514-367-3757 pour nous aviser de votre visite

2. Sans frais par carte de crédit :

Formulaire disponible au <http://www.corporationespoir.org> → Formulaires → Formulaire de paiement par carte de crédit (sans frais). Transférez le formulaire rempli à martine@corporationespoir.org