



PROGRAMMATION VIRTUELLE – AUTOMNE 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h					
10h		Arts du cirque, expressions et jeu théâtral 10h à 11h	Le méli-mélo des sens (lettres, chiffres et défis) 10h à 11h	Zumba fitness 10h à 11h	Le moment zen – yoga adapté 10h à 11h (3 dates)
11h	Zoothérapie 11h à 12h (4 dates)				Le brunch social du vendredi 11h15 à 12h
12h					
13h				À vos fourneaux (cuisine) 13h30 à 14h30	
14h		Bricolage/arts créatifs /dessins 14h à 15h			Karaoke groupe 2 14h à 15h
15h					
16h		Le mardi bingo 16h à 17h			
17h					
18h	Théâtre 18h à 19h		Aérobic/Mise en forme 18h à 19h	Karaoke groupe 1 18h à 19h	Quiz et jeux entre amis groupe 1 18h à 19h
19h					Quiz et jeux entre amis groupe 2 19h30 à 20h30