

LE GUIDE DU TEMPS DES FÊTES 20 17

CORPORATION L'ESPOIR

Corporation L'Espoir

Fondé en 1976, La Corporation L'Espoir est un organisme de services adaptés aux personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme de tout âge ainsi que leur famille.

La Corporation L'Espoir a pour mission de favoriser l'autonomie de ses membres grâce à son service d'apprentissage à la vie autonome, d'offrir de nombreuses activités adaptées à leurs besoins, de défendre leurs droits et intérêts, de promouvoir et sensibiliser la communauté à la cause et de soutenir les familles en leur offrant du répit grâce à son service de gardiennage/accompagnement.

Pour tous les détails, visitez : www.corporationespoir.org ou composez le 514-367-3757.

REPAS ET FÊTES DE NOËL

LASALLE

Corporation L'Espoir

La Corporation L'Espoir invite petits et grands à sa fête familiale de Noël. Au programme : chansonnier, magicien, jeux adaptés, maquillage festif, plancher de danse, grignotines, repas chauds et prix de présence remis par le Père Noël ! Réservé aux membres de L'Espoir présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, leur accompagnateur et leur proche.

Réservation : Obligatoire auprès de l'organisme, téléphone 514-367-3757. Demandez Martine Rainville.

Prix : Gratuit pour les membres, 10 ans et moins : 10\$, 11 ans et plus : 15\$

Date : Dimanche le 10 décembre 2017 de 12h à 14h pour les petits et de 14h à 20h pour les grands

Lieu : Buffet Il Gabbiano, 1550 rue Lapierre, Lasalle, H8N 2R2.

Téléphone : 514-367-3757

Site Web : www.corporationespoir.org

VERDUN

Église unie et mission du Sud-Ouest

La mission du Sud-Ouest propose un repas communautaire gratuit le 26 décembre 2017. Obligation de réserver à partir de novembre.

Réservation : Obligatoire en téléphonant au 514-768-6231

Prix : Gratuit

Date : 26 décembre 2017

Lieu : À la Mission situé dans l'école Verdun Elementary, 631 Melrose, Verdun

Téléphone : 514-768-6231

Site Web : www.southwestunited.net

SUD-OUEST

YMCA Pointe-St-Charles

Un repas de Noël traditionnel sera servi par le YMCA de Pointe-St-Charles. Nombre de billets limité ; premier arrivé, premier servi.

Réservation : Billets en vente à la réception de l'établissement. Ouvert à tous.

Prix : 2\$

Date : 8 décembre 2017

Lieu : 255 avenue Ash, Montréal, H3K 2R1

Téléphone : 514-935-4711

Site Web : www.ymcaquebec.org

AHUNTSIC-CARTIERVILLE

AMDI

Cette année, le traditionnel souper des fêtes de l'AMDI se déroule à l'Hôtel Gouverneur Place Dupuis. Une belle soirée en perspective avec au programme : cocktail de bienvenue, photos, jeux et, bien sûr, de la danse et des surprises !

Réservation : obligatoire ; contacter Marie Luiza Zavala au 514-381-2300, poste 26

Prix : 30 \$ membres, 35 \$ non-membres

Date : vendredi 8 décembre 2017, dès 17 h 30

Lieu : Hôtel Gouverneur Place Dupuis, 1415, rue Saint-Hubert, Montréal, H2L 3Y9 (métro Berri-UQAM)

Site Web : amdi.info

MERCIER – HOCHELAGA

Le café Sésame Mercier-Est

Le Sésame propose dans son café-resto des repas nutritifs aux résidents de Mercier-Est. Popote roulante pour les personnes âgées du quartier Mercier-Est.

Réservation : auprès de l'organisme

Prix : À confirmer auprès du café sésame

Date : en tout temps, suffit de s'inscrire

Lieu : 8628, rue Hochelaga, Montréal, H1L 2M4

Téléphone : 514 493-7656

Site Web : www.lesesame.org

MONTREAL NORD

Les Fourchettes de l'Espoir

Chaque année, cet organisme situé dans le quartier Montréal-Nord offre aux personnes seules et démunies une occasion de se réunir et de partager un repas en cette veille de Noël.

Réservation : obligatoire par téléphone

Prix : À confirmer auprès des Fourchettes de l'Espoir

Date : À confirmer auprès des Fourchettes de l'Espoir

Lieu : 12165, boulevard Rolland, Montréal, H1G 6A1. Téléphone : 514-852-1492

Site Web : lesfourchettesdelespoir

SAINT LÉONARD

La Table Ronde de Saint-Léonard

Vous êtes invités à venir célébrer Noël au resto populaire de La Table Ronde dans une ambiance de fête, de partage et d'entraide.

Réservation : obligatoire par téléphone

Prix : à votre discrétion

Date : À confirmer auprès de l'organisme

Lieu : À confirmer auprès de l'organisme

Téléphone : 514-326-4766

Comité social centre sud

Le CSCS est un organisme d'éducation populaire au service de la population [depuis 1971](#). Il offre des services essentiels et de première ligne à toute personne du quartier Centre-Sud qui se trouve dans le besoin. Il offre des services tels : cantine avec repas à prix modique, salon communautaire, sorties culturelles, café-discussion et autres. Un souper traditionnel de aura lieu pour les membres dans l'espace restauration de l'organisme. Il faut devenir membre de l'organisme au coût de 5 \$. Cette adhésion est valide pour l'année 2017 seulement.

Réservation : auprès de l'organisme

Prix : 8 \$ pour les adultes, billets en vente sur place dès le 15 novembre

Date : samedi 2 décembre 2017, à partir de 13h30 à 17h30

Lieu : 1710, rue Beaudry, Montréal, H2L 3E7

Téléphone : 514-596-7092

Site Web : www.comitesocialcentresud.org

VILLERAY – PARC EXTENSION

Patro Le Prevost

En plus du brunch communautaire des dimanches, le Patro Le Prevost organise une messe de Noël le 24 décembre à 16 h. La célébration sera suivie d'un souper chaud.. Une belle occasion de partager un moment agréable. Ces deux activités sont offertes à tous.

Prix : À confirmer auprès de l'organisme

Date : À confirmer auprès de l'organisme

Lieu : 7355, avenue Christophe-Colomb, Montréal, H2R 2S5

Téléphone : 514-273-8535

Site Web : www.patroleprevost.qc.ca

ACTIVITÉS, CONCERTS, EXPOSITIONS ET AUTRES BONNES SUGGESTIONS POUR VOUS DIVERTIR PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES

Bibliothèques de Montréal

Plusieurs bibliothèques dans l'île offrent des activités tout au long du mois de décembre. Pour consulter le calendrier des activités près de chez vous : calendrier.bibliomontreal.com/

Bibliothèque Jean-Corbeil

Diffusion du **film** d'animation KUBO

l'aventure d'un jeune garçon qui part à la recherche de l'armure magique de son père en compagnie d'un macaque et d'un scarabée parlants. Aventure, magie, action sont au rendez-vous dans ce magnifique film se déroulant au pays des samouraïs.

Le samedi 2 décembre 2017 à 13h30. Places limitées 1^{er} arrivé 1^{er} servi.

Salle d'animation

7500, avenue Goncourt

Montréal (QC) Canada H1K 3X9

Bibliothèque de Cartierville

Jeux de société en folie.

Le 2 décembre à 14h.

Venez jouer à des jeux de société variés en famille ou entre amis. Inscription au comptoir de la bibliothèque.

5900, rue de Salaberry

Montréal (QC) Canada H4J 1J8

Bibliothèque de Rosemont

Chère père Noël...

Atelier **d'écriture d'une lettre au père Noël** suivi d'un bricolage. Une rencontre pleine de magie pour se mettre dans l'ambiance des fêtes.

7 ans et plus.

Inscription aux activités est nécessaire pour vous assurer d'avoir une place. Veuillez téléphoner à la bibliothèque de Rosemont : 514-872-6139.

3131, boulevard Rosemont

Montréal (QC) Canada H1Y 1M4

Montréal en fêtes :

L'événement phare des célébrations du temps des Fêtes. Au programme pour 2016 et au cœur du Vieux-Montréal, **16 jours d'activités** bien remplis: le plus beau marché de Noël en ville, la plus grande célébration du Nouvel An au Canada, des activités participatives dans tout le quartier, des soirées de cinéma en plein air et des concepts d'animation interactifs qui sauront ravir petits et grands.

21 au 31 décembre 2017

Vieux-Montréal (Place Jacques-Cartier)
Montréal (ville de) (Qc), Canada
H2Y 2E2

L'esplanade de Place des arts

Artisans, atelier de lutins, maison de père et mère Noël, contes, karaoké, ateliers de cuisine, dégustation de vins, camion de bouffe de rue, bars à lait et autres

Du 2 au 24 décembre 2016

175 Rue Sainte-Catherine

Montréal, QC H2X 1Y9

Gratuit

Noël dans le parc (place émilie gamelin)

1^{er} au 25 décembre 2017

Feu de joie, guimauves, vin chaud et magie du temps des fêtes vous chaque jour dans le parc tout au long de la journée.

1500 Rue Berri, Montréal, QC H2L 2C4.

Luminothérapie 8^e édition

Du 30 novembre 2017 au 28 janvier 2018

Dimanche à mercredi 12h à 22h

Jeudi à samedi 12h à 23h

Cet hiver, lors de la 8^e édition de **Luminothérapie**, la place des Festivals devient un vaste terrain de jeux avec l'oeuvre **Impulsion** : une série de 30 bascules participatives qui changent d'apparence quand elles sont en mouvement. En activant les bascules, vous allez créer une onde lumineuse et sonore produisant une composition éphémère en constante évolution. Cette installation ludique apporte une pulsation de chaleur aux courtes journées et sombres soirées d'hiver.

Évènement gratuit.

Complexe Desjardins 100% Noël

Cette année encore, le complexe Desjardins abritera le royaume du père Noël avec de nombreuses animations et activités. Retrouvez le Père Noël, le petit train, le carrousel et la zone tout-petits pour amuser vos enfants.

<http://www.quartierdesspectacles.com/fr/evenement/186/complexe-desjardins-100-noel/#>

50 Rue Sainte-Catherine O,

Montréal, QC H2X 3Y2

Le village de Noël

7-10 décembre et 15-17 décembre 2017

Place du marché coin Saint Ambroise et Atwater

Sud-Ouest, Montréal

<https://www.noelmontreal.ca/>

Oratoire Saint-Joseph :

Temps des fêtes.

Du 10 décembre 2017 au 1 janvier 2018

3800 Chemin Queen Mary
Montréal, QC H3V 1H6
Concert d'orgue : chaque dimanche à 15h30
Concert Traditionnel : Dimanche 17 décembre à 15 :30
Pour plus d'informations : 514 -733-8211

Le grand marché de Noël

Du 1^{er} au 24 décembre 2017
Place des Arts,
Montréal,
Québec, H2X 1Y9

BOTTIN – LIGNES D'ÉCOUTE, AIDE ET RÉFÉRENCES

Parce qu'il est normal parfois de passer par des moments plus difficiles et d'avoir besoin d'en parler, il existe des lignes d'écoute qui permettent de pouvoir faire un premier pas. Dans des situations particulières, il peut aussi arriver que nous ayons aussi besoin d'être conseillé ou dirigé au bon endroit afin d'obtenir les services appropriés.

Alcooliques anonymes : 514-376-9230

Service d'écoute téléphonique et de rencontre pour toute personne souffrant d'alcoolisme et désirant cesser de boire. **Sept jours par semaine de 9 h à 22 h.** Site Web : www.aa-quebec.org

Centre d'aide aux victimes d'agressions sexuelles : 514-934-4504

Cette ligne d'urgence s'adresse à tous. Par contre, les services du centre sont offerts aux victimes, femmes, hommes, francophones et anglophones âgés de 18 ans et plus. **24 heures sur 24, 7 jours par semaine.** Site Web : www.cvasm.org

Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute : 514-737-3604

La mission du Centre Multi-Écoute est de faire de la prévention en santé mentale et d'aider à l'intégration sociale de toute personne qui en éprouve le besoin. Le Centre offre écoute, aide psychosociale et référence. Il offre ses services dans le respect de la culture de chacun et, dans la mesure du possible, dans la langue d'origine du client. **Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h.** Site Web : www.multiecoute.org

Centre de Référence du Grand Montréal : 514-527-1375

Le Centre de Référence du Grand Montréal est un organisme sans but lucratif autonome et bilingue qui donne gratuitement de l'information sur les ressources sociales et communautaires du Grand Montréal. Le Centre oriente rapidement vers l'organisme approprié toute personne qui cherche une réponse à ses besoins, notamment en sécurité sociale, santé, travail, bien-être et loisir. **Sept jour par semaine de 8 h à 19 h.** Site Web : www.info-reference.qc.ca

Drogue : aide et référence : 514-527-2626

Ce service téléphonique offre information, référence et écoute aux personnes toxicomanes et à leur entourage, partout au Québec. Anonyme, bilingue, confidentiel et gratuit, **accessible 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.** Site Web : www.drogue-aidereference.qc.ca

Inter-Ligne : 514-866-0103

Service d'écoute téléphonique, de référence et service de clavardage avec un intervenant. Confidentiel, anonyme et gratuit, ce service est accessible **sept jours semaine 24 heures**

sur 24 pour toute question relative à l'homosexualité, la bisexualité et la transsexualité ou le genre. Site Web : gaiecoutte.org

Jeu : aide et référence : 514-527-0140

Ce service offre soutien, information et référence aux personnes affectées par le jeu excessif ou à leurs proches. Anonyme, bilingue, confidentiel et gratuit. **Accessible 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.** Site Web : jeu-aidereference.qc.ca

Jeunesse, J'écoute : 1-800-668-6868

Service national de consultation professionnelle gratuit, confidentiel et anonyme s'adressant spécifiquement aux jeunes de 20 ans et moins. **Accessible 24 heures sur 24, 7 jours par semaine,** Jeunesse, J'écoute offre des services d'évaluation, de soutien affectif, d'information et de référence vers des services locaux. Site Web : jeunessejecoute.ca

La ligne parents : 1-800-361-5085

Intervention et soutien téléphonique pour les parents d'enfants de 0 à 20 ans, **24 heures sur 24, 7 jours par semaine.** Les parents y trouveront un soutien ponctuel en vue de la résolution de leurs problèmes, des réponses à leurs questions et une aide en situation de crise. Gratuit, confidentiel et anonyme. Site Web : ligneparents.com

Écoute-entraide : 514-278-2130

Service d'écoute téléphonique et groupes d'entraide gratuits et confidentiels. S'adresse à toute personne adulte préoccupée par sa santé mentale ou qui éprouve des difficultés psychologiques. **Accessible de 8 h à minuit, 7 jours par semaine.** Site Web : deprimesanonymes.org

Phobies-Zéro : 514-276-3105

Phobies-Zéro est un groupe de soutien et d'entraide pour les personnes, jeunes ou adultes, qui souffrent de troubles anxieux, incluant le trouble obsessionnel-compulsif. Les services s'adressent également à la famille et aux proches. Si vous avez besoin de parler avec une personne qui comprend la problématique ou si vous vivez une crise de panique et que vous avez besoin d'aide, **la ligne d'écoute est accessible du lundi au vendredi de 9 h à 21 h.** Site Web : phobies-zero.qc.ca

SOS violence conjugale : 1-800-363-9010

Que la violence soit verbale, psychologique, financière, physique ou sexuelle, une équipe de SOS violence conjugale offre des services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, gratuits, anonymes et confidentiels **24 heures sur 24, 7 jours par semaine** aux victimes de violence conjugale et aux personnes concernées par cette problématique. Ces services sont accessibles par téléphone, par ATS pour personnes sourdes ou encore par courriel. Site Web : sosviolenceconjugale.ca

Suicide-Action Montréal : 514-723-4000

Suicide Action Montréal propose des services aux personnes suicidaires, à leur entourage ainsi qu'aux personnes touchées par un suicide. Ces services sont offerts à la population de Montréal. La communication est confidentielle, accessible en tout temps et gratuite. **Vous pouvez nous joindre 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.** Site Web : suicideactionmontreal.org

Tel-Aide : 514-935-1101

Service d'écoute téléphonique bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel. Tel-Aide s'adresse à toute personne qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide. **Service d'écoute téléphonique 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.** Site Web : www.telaide.org

Tel-Aînés : 514-353-2463

Tel-Aînés a pour mission d'aider les personnes âgées à rompre leur isolement et à exprimer leurs émotions dans les différentes étapes du vieillissement. Il a également pour mission de permettre aux proches aidants naturels de personnes âgées d'exprimer leurs difficultés et leurs limites. Un service téléphonique gratuit, anonyme et confidentiel d'écoute active, de prévention du suicide, d'aide à la détresse psychologique et de référence. Service pour les résidents du territoire desservi par les indicatifs régionaux 514 et 450. **Sept jours par semaine, de 10 h à 22 h.** Site Web : www.tel-ecoute.org

Tel-Écoute : 514-493-4484

Centre de services téléphoniques gratuits, anonymes et confidentiels d'écoute active, de prévention du suicide et de référence à la population du Grand Montréal. **Sept jours par semaine, de 10 h à 22 h.** Site Web : www.tel-ecoute.org

Tel-Jeunes : 1-800-263-2266 ou par texto 514-600-1002

Le service Tel-Jeunes est une ressource gratuite pour tous les enfants et les jeunes du Québec. Ce service d'intervention téléphonique et de référence est gratuit, anonyme et confidentiel. **Accessible 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.** Site Web : www.teljeunes.com

URGENCES

INFO-SANTÉ : 8-1-1

Avant de vous rendre à l'urgence, consultez un professionnel de la ligne info-santé 8-1-1.
Service 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.

CENTRE D'URGENCE : 9-1-1

Pour toute situation URGENTE pouvant mettre la vie ou la santé en danger, composez le 9-1-1. **Service 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.**

CENTRE ANTI-POISON : 1-800-463-5060

Une intoxication ? Un empoisonnement ? Faites vite ! Composez le 1-800-463-5060. **Service 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.**