

Groupe d'entraide pour parents d'enfants présentant une DI ou un TSA de 0 à 12 ans

Vous êtes parent d'un jeune enfant de 0 à 12 ans présentant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Vous souhaitez obtenir du soutien, rencontrer des parents qui vivent des situations semblables et échanger des conseils et ressources.

L'équipe de l'Espoir mettra de nouveau sur pied un groupe d'entraide s'adressant aux parents de jeunes enfants de 0 à 12 ans présentant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Les rencontres du groupe auront lieu une fois par mois, le samedi matin de 10h à 11h30 dans les locaux de *Le Tremplin* au 2027 rue Lapierre à Lasalle. Les rencontres seront animées par une employée de l'Espoir.

Il y aura un service de gardienage gratuit offert sur place durant les rencontres dans un autre local où des intervenants d'expérience de l'Espoir animeront les enfants. Café, jus et grignotines vous seront également offerts sur place.

Le programme d'animation « J'apprends à vivre avec mon enfant différent » du CSSS de Laval sera offert pendant les 8 rencontres. Les thèmes de ces rencontres sont:

- **Se connaître**
- **Mes besoins en tant que personne**
- **Moi, comme parent**
- **Le processus d'adaptation face au diagnostic**
- **La communication dans le couple**
- **La fratrie**
- **La famille élargie**
- **L'avenir de mon enfant et conclusion**

* Prendre en note que **vous devez être membre de L'Espoir pour participer aux rencontres.** Pour devenir membre, téléphonez en premier lieu à Claudia Laplante animatrice du groupe d'entraide au 514-367-6326 ou par courriel à info@corporationespoir.org afin de prendre rendez-vous pour une rencontre d'inscription.

Début : septembre 2018 (Date à confirmer. Il faut avoir suffisamment d'inscriptions.)

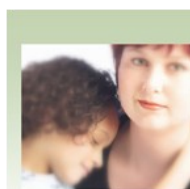
Lieu : 2027 rue Lapierre, Lasalle, QC H8N 2M4 (métro Angrignon et bus 113)

Inscription au préalable.

Contactez Claudia Laplante, animatrice du groupe d'entraide au 514-367-6326

ou **Courriel :** info@corporationespoir.org

CORPORATION L'ESPOIR
Corporation 55, rue Dupras, local 511
L'ESPOIR LaSalle QC H8R 4A8
Tél.: 514-367-3757
Fax: 514-367-0444
www.corporationespoir.org



Guide d'animation
« J'apprends à vivre avec mon
enfant différent »